**Pregnant Women with Multiple Sclerosis: An Overview of Gene Expression and Molecular Interaction Using Bioinformatics Analysis**

این مقاله بیشتر به جنبه های بالینی ام اس پرداخته است

تاثیر بارداری و زایمان بر ام اس:

* **چرا علائم ام‌ اس در دوران بارداری کاهش می‌یابد؟**  
  در دوران بارداری، سطح هورمون‌های **استروژن و پروژسترون افزایش می‌یابد** این تغییرات باعث می‌شوند که سیستم ایمنی مادر کمی سرکوب شود (برای جلوگیری از رد شدن جنین). در نتیجه، التهاب و حمله‌های ایمنی که به اعصاب آسیب می‌زنند، کمتر می‌شوند و علائم ام‌ اس کاهش پیدا می‌کند

پس افزایش استروژن و پروژسترون منجر به

**1)کاهش التهاب و فعالیت سیستم ایمنی می شود**

**2)محافظت از سلول های عصبی**

**3)بهبود علایم ام اس و کاهش تعداد حملات آن**

می شود

* **چرا پس از زایمان علائم ام‌ اس بدتر می‌شود؟**  
  پس از زایمان، سطح هورمون‌ها به سرعت کاهش می‌یابد، که می‌تواند باعث **فعال شدن مجدد سیستم ایمنی و بازگشت علائم بیماری** شود. بیشتر زنان مبتلا به ام‌ اس در ۳ تا ۶ ماه اول پس از زایمان، دچار **عود علائم** می‌شوند.
* **آیا شیردهی به کاهش علائم ام‌ اس کمک می‌کند؟**  
  برخی مطالعات نشان داده‌اند که شیردهی ممکن است به **تأخیر در عود بیماری** کمک کند، اما هنوز اطلاعات کاملی در این زمینه وجود ندارد. اگر فردی قصد دارد شیر بدهد، باید با پزشک خود در مورد **ایمنی داروهای ام‌ اس در دوران شیردهی** مشورت کند.

🔹 **آیا استروژن همیشه مفید است؟.**

* اگرچه استروژن معمولاً اثر محافظتی دارد، اما در برخی شرایط **میزان خیلی زیاد یا خیلی کم آن می‌تواند تأثیر متفاوتی بگذارد**
* بعد از یائسگی، که سطح استروژن کاهش (بنابراین **سیستم ایمنی کمتر کنترل می‌شود و التهاب افزایش می‌یابد)** پیدا می‌کند**، برخی** زنان ممکن است **افزایش علائم ام‌ اس** را تجربه کنند
* به همین دلیل برخی از پزشکان برای زنان یائسه مبتلا به ام اس درمان جایگزینی هورمونی   
  (HRT) را توصیه می کنند تا از پیشرفت بیماری جلوگیری کنند

\*\*\***داروهای ضدبارداری و ام‌ اس** :برخی از داروهای ضدبارداری هورمونی ممکن است بر ام‌ اس تأثیر داشته باشند. بهتر است زنان **قبل از استفاده از قرص‌های جلوگیری با پزشک خود مشورت کنند.**

.